

## SDGs レポート

### さんしん両立支援サロン開催 ～ワーク・ライフ・バランスワークショップ～

(2024年1月～3月)

仕事と家庭の両立支援の一環として、育児と仕事を両立している職員や産・育休中の職員、出産予定の職員を対象に、「さんしん両立支援サロン」を開催しました。

今回は、仕事と家庭を両立しながら、自分らしく輝くための働き方やキャリアを多面的に考えるために、また同じ境遇の職員同士のつながりを深めるために、静岡県東部を中心に活動する「ママとね」のみなさまにご協力いただきながら、ワークショップを開催しました。ケーススタディを行ったり、実際に仕事と家庭を両立している働くお母さんのお話を伺ったり、参加者からは「これからの日々の過ごし方や自分のライフキャリアについて改めて考えるきっかけになった」等の感想がありました。



さんしんは  
働くママ・パパを  
応援しています



【本件に関する照会先】

人財開発部 人事課

TEL 055-973-5566